

Hodnocení dynamicko-směrové podložky Dvectis

Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v.v.i., se v rámci své činnosti zaměřuje také na důležitou problematiku kancelářských prostor, jejich ergonomii a související prevenci rizik. Součástí těchto odborných činností jsou hodnocení vybraných produktů, které mají přispívat k eliminaci pracovních rizik v kancelářích, zvýšení komfortu a ergonomické optimalizaci.

V rámci spolupráce se společností Dvectis bylo provedeno hodnocení dynamicko-směrových podložek Dvectis® - Dvectis SINGLE, Dvectis DOUBLE, Dvectis MAN, Dvectis GYN.



Obrázek 1 – ilustrativní foto dynamicko-směrové podložky Dvectis® (převzato ze webu výrobce)

Toto hodnocení bylo provedeno v období od října 2016 do prosince 2016, kdy tento produkt zkoušelo 25 osob, které vykonávají převážně administrativní práci vsedě v kancelářích. Tyto osoby byly instruovány ohledně způsobu využívání těchto podložek a dané pokyny během zkoušení dodržovaly. Z důvodu požadavku anonymizace dat nejsou zde uváděny bližší specifika, co se týče členění vzorku a firmy, instituce. Na konci intervalu zkoušení byly všechny osoby požádány, aby se vyjádřily ve smyslu subjektivně vnímaného komfortu sezení a jeho vývoje v čase, vlivu na zdravotní stav, celkových kladů a záporů. Současně bylo realizováno posouzení ze strany vybraných odborníků Výzkumného ústavu bezpečnosti práce, v.v.i. Získaná data je možné sumarizovat do následujících bodů.

Pozitiva:

- Přenosnost

Podložka je lehce přenosná. Není fixována pouze na určité místo, pracovní sedadlo.

- Údržba povrchu

Povrch podložky se snadno udržuje.

- Design, tvar a velikost

Podložka má povedený design. Její tvar je praktický a velikost odpovídající standardním rozměrům odpovídajících částí lidského těla.

- Návod a příprava k využití

K podložce je dobře zpracovaný a pochopitelný návod. Velkým plusem je sada cviků, které jsou při sezení na podložce užitečné. Po nafouknutí podložky na požadovanou měkkost či tvrdost již není nutná další jiná příprava, vyjma přizpůsobení výšky sedáku židle.

- Působení

Podložka přispívá k posilování svalové skupiny pánve, břicha, zad a končetin, tím zlepšuje postavení těla při sedavém způsobu práce a života. V návaznosti umožňuje rychlejší relaxaci odpoutáním se od problému při provádění cviků pro relaxaci (dle návodu výrobce) či dalších neřízených pohybových aktivitách pro odreagování či snížení vnitřního napětí.

Celkově lze konstatovat, že dynamicko-směrová podložka Dvectis[®] je přínosná pro využití při standardní práci vsedě v kancelářích, přispívá zde k eliminaci souvisejících pracovních rizik a možných negativních zdravotních důsledků pro zaměstnance. Je však nutné přihlédnout k druhu používaných pracovních sedadel a konkrétní náplni pracovní činnosti ve smyslu výše uvedených podnětů pro další zlepšení.

V Praze dne 19.12.2016

PhDr. David Michalík, Ph.D.

vědecký tajemník a zástupce ředitele